

# Интегративный подход к диагностике и лечению

(в т.ч. Covid19 во время заболевания и в постковидный период) на примере работы клиники Family care



**Мариловцева Наталья**

директор, врач высшей категории

Family care,

Международный центр гомеопатии

## Идеология клиники **Family care**

- Интегративный подход к обследованию и лечению.
- Целостный подход к проблемам пациента и пониманию его рисков с учетом семейного анамнеза, стиля жизни, стиля питания и особенностей реагирования на стресс.
- Академический подход к диагностике и лечению, но с использованием локальных протоколов с немедикаментозными методиками.
- Создание своей ресурсной базы: аптека, производство.
- Командный стиль работы с координирующей ролью врача.

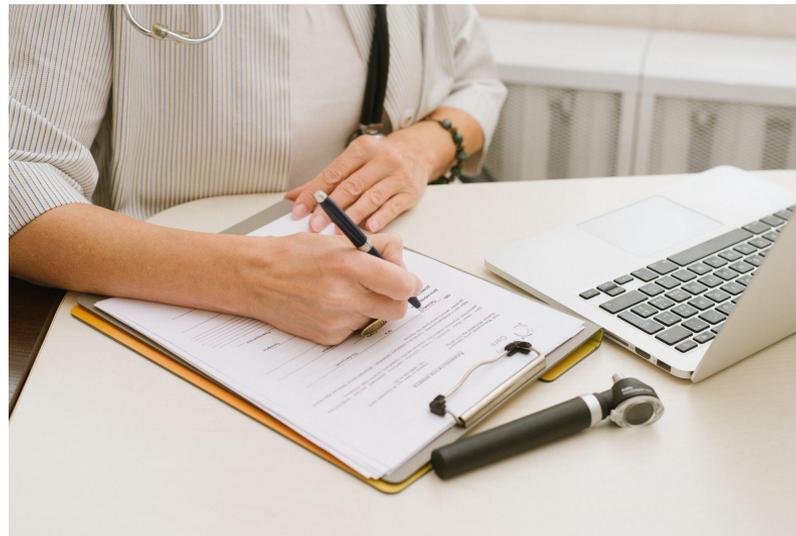
# Отличительные особенности клиники

## В диагностике

- NLS - скрининг здоровья и определение зон риска
- Мануально-мышечное тестирование

## В статусе

- договор с НСЗУ по первичной медицинской помощи



# Отличительные особенности клиники

## В лечении

- Гомеопатия, антропософские препараты
- Методы двигательной реабилитации: кинезитерапия, пилатес, академический танец;
- Физиотерапия: карбокситерапия (мофетная ванна/СУВ), висцеральный массаж, дуоденальное зондирование, гидроколонтотерапия, фитотерапия, бальнеотерапия (питьевые минеральные воды);
- Антропософские методики: ритмические втирания по Вегман-Хуашке с масляными обертываниями, масляный массаж по Access Bars.



# Алгоритм рабочего процесса при Covid19

## На этапе активного Covid19

**Сопровождение врача и лабораторный контроль:** проводится с первого контакта с пациентом и ведется по отработанному алгоритму, позволяющему мониторить состояние и динамику болезни дистанционно с поддержкой данными лабораторного контроля

**Кислородная поддержка** — позволяет избежать госпитализации и продолжить восстановление в домашних условиях

**Особенности питания** на разных этапах болезни и с учетом особенностей конкретных пациентов. Но основная задача — облегчить пищеварение и предотвратить высокое стояние диафрагмы, запоры или расстройства и, тем самым, снизить токсическую нагрузку в активный период болезни. Использование фитосборов и минеральной воды (разных типов) — оптимизирует детоксикацию и пищеварение.



## Алгоритм рабочего процесса при Covid19

### На этапе активного Covid19

**Гомеопатия** – в приоритете на старте болезни, особенно у детей , беременных и кормящих. Даже при невозможности индивидуального подбора – хороший эффект на аптечных комплексах и препаратах антропософской медицины. В постковидный период – Антистресс и Ангиокомплекс – фавориты назначений

**В/в инфузии** – дезинтоксикация и перфузионная поддержка. Квертин – еще до включения его в протокол, Эдаравон для купирования цитокиновых реакций, что важно для возрастных пациентов, уменьшает изнурение и сохраняет силы для выхода из болезни.

# Алгоритм рабочего процесса при Covid19

## На этапе реабилитации в постковиде

Работа направлена на восстановление баланса в работе всего организма с учетом:

- проблем наиболее повреждённых и пострадавших органов и систем: дыхательная, сосудистая, нервная, пищеварительная;
- хронических патологий, которые были до заболевания;

Что позволяет составить персонифицированную программу реабилитации с акцентом на наиболее значимую систему органов для пациента

## Процедуры

**Массаж:** висцеральный, баночный, медовый, лимфодренажный



# Процедуры

## Гирудотерапия

**Карбокситерапия (Мофетные ванны, СУВ).** Особенность CO<sub>2</sub> - трансдермальное проникновение в кровь без контакта пациента с водой. CO<sub>2</sub> – природный ауторегулятор кровотока, вазодилататор.



**Висцеральный массаж** - активизирует местный кровоток, улучшается доставка питательных веществ, лимфоотток, выводятся токсические продукты метаболизма. Кроме того, устраняется мышечный спазм, застойные явления и болезненные ощущения. Таким образом, активируются метаболические процессы, нормализуется работа внутренних органов. Использование фитосбора Health Lab и минеральной воды ROI повышает эффективность очистки желчного пузыря и кишечника.

**Дуоденальное зондирование** (стимуляция – фито и минеральной водой)

**Бальнеотерапия** питьевой минеральной водой

**Гидроколонотерапия** – мягкий массаж внутренних органов и оптимизация капиллярного кровотока, очистка содержимого, особенно при запорах



## **Кинезитерапия и двигательные практики:**

пилатес, академический танец – восстановление перфузии в тканях, устранение мышечных блоков и застоя = снятие интоксикации организма, восстановление поступления кислорода в ткани (которое очень страдает при COVID-19), выявление дисбаланса в мышечных связках и восстановление нормального тонуса и силы мышц.

**Ритмические втирания по Вегман-Хаушке** (масляный массаж с обертыванием) с ванной для ног перед втиранием - каждый орган и клетка имеет свой ритм. При заболевании он изменяется. И задача ритмических втираний восстановить здоровый ритм – на уровне системы, органа, клетки. Метод основан на пробуждении в человеке естественных ритмов напряжения и расслабления, вдоха и выдоха, **освобождении от стресса** и возвращении к гармонии.

**Массаж головы по методу Access Bars** точечный массаж головы для снятия напряжения и снятия



**Синдром гиперкоагуляции и нарушения терморегуляции** – в/в инфузии, гирудотерапия, в/в инфузии, СУВ, кинезитерапия, массаж согревающий

**Болевые синдромы** различной локализации, **астенический синдром** (цереброастения в т.ч.) - кинезитерапия, СУВ, дыхательные практики, ритмические втирания по Вегман-Хаушке.

**Выпадение волос** – СУВ, мезотерапия с использованием гомеопатических и витаминных мезококтейлей и терапия обогащенной тромбоцитами плазмой (PRP GPS)

**Дизосмия дисгевзия**, часто и после легкого течения болезни и на этапах позднего восстановления — дуоденальное зондирование, висцеральный массаж, СУВ, питье минеральной воды и фитосборов

**Панические атаки и цереброастиения** — дыхательные практики и дыхательная гимнастика, в/в инфузии с антиоксидантами, СУВ, двигательные практики (пилатес, академический танец, кинезитерапия), ритмические втирания по Вегман-Хаушке, гомеопатическая поддержка





## Клиника Family care – это

пример использования имеющихся немедикаментозных возможностей в реабилитации пациентов на примере постковидных программ при невозможности выездной реабилитации для пациента.

Любое ЛПУ может на базе своих ресурсов материальных и интеллектуальных разработать свои программы по реабилитации пациентов.

***Вовлечение*** пациента в ***немедикаментозную реабилитацию*** является хорошей психологической поддержкой снижающей тревожность и дающей веру в силы собственного организма, что увеличивает шанс ***восстановления с минимальными потерями.***

## Перспективы

- создание информационной базы возможностей ЛПУ города по немедикаментозным методикам для врачей с возможностью партнерского взаимодействия;
- расширения интеграции с коллегами курортологами, для создания совместных интегративных программ с возможностью персонификации;

## Перспективы

Один из первых активных **партнеров** – Гранд отель SAVA в Рогашке Слатиной, Словения.



## О лирике нашей профессии

*Помочь пациенту узнать себя, понять и научиться жить здоровым – одна из главных задач врача.*

*Желаю каждому – увлекательного самопознания и чувства гармонии с собой и миром. И сил, и наставнического вдохновения в работе с нашими пациентами.*

*Будьте здоровы и хорошего дня!*